

WAS IST NST?

Die Neurostrukturelle Integrationstechnik (NST) ist eine der weltweit führenden Therapien zur Linderung von Beschwerden des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule.

NST ist eine außergewöhnlich wirksame und effektive Körperarbeitstechnik, die nur von professionell ausgebildeten Therapeuten angewendet werden sollte.

Während einer NST-Sitzung beginnt ein Prozess von **natürlicher Selbstregulation**, der – von der Wirbelsäule ausgehend – den gesamten Körper ausgleicht.

Dadurch kommt es zu einer raschen Auflösung und Minderung der Symptome, gefolgt von einem "Energiehoch" und spürbarem Wohlfühlgefühl.

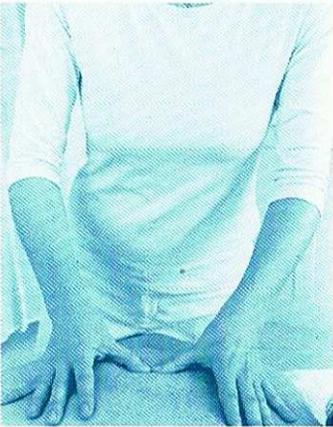
Die typische Reaktion des Körpers auf eine NST-Behandlung ist sehr tiefgreifend und nicht selten überraschend.

Da die NST ein Umfeld schafft, in der die **natürliche Selbstregulation** des Körpers einsetzt, kann sie ohne Bedenken bei einer Vielzahl von Beschwerden und bei allen Altersgruppen, einschließlich Neugeborenen und älteren Menschen, angewendet werden.

Eine NST-Behandlung dauert von wenigen Minuten bis hin zu 45 Minuten. Jede Sitzung wird den Beschwerden und Bedürfnissen der jeweiligen Person individuell angepasst.

Während der Sitzung wird das Bindegewebe an Rücken, Hals, Bauch, Armen und Beinen in der für die NST typischen Weise behandelt.

Gewöhnlich sind nach der ersten Behandlung tiefgreifende Verbesserungen spürbar. Langanhaltende Heilerfolge werden im Allgemeinen nach 2 bis 3 Sitzungen erzielt. Chronische oder degenerative Beschwerden sprechen gut auf eine regelmäßige und längere Behandlungsdauer an.



BESCHWERDEN, DIE VON NST BEEINFLUSST WERDEN:

- Beschwerden des gesamten Bewegungsapparates
- Kraniale-, Kiefergelenks-, Zahn- und Sehprobleme
- Kopfschmerzen, einschließlich Migräne
- Nackenverspannungen, einschließlich Schleudertrauma
- Rückenbeschwerden wie Becken-, Lendenwirbel- und Brustwirbelprobleme
- Schulter- und Armprobleme
- Beinprobleme, einschließlich Probleme der Knie und der Fußknöchel
- Verdauungs- und Darmbeschwerden
- Asthma und andere Probleme der Atemwege
- Rheuma, Arthritis, Bewegungseinschränkungen und Fibromyalgie
- Menstruationsprobleme, Probleme der Geschlechtsorgane und in der Menopause
- Unfall- und Sportverletzungen
- Akute und chronische Müdigkeit
- Stress, emotionale Belastungen und Depressionen

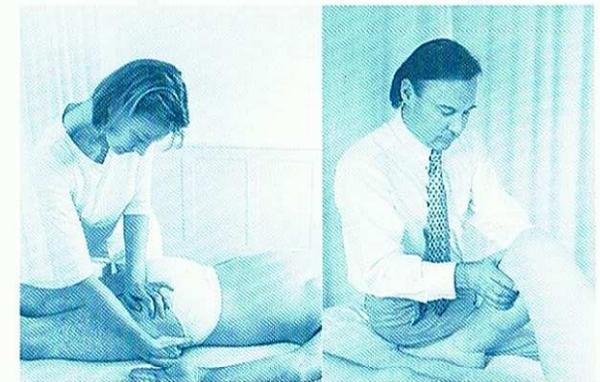
GESCHICHTE UND ENTWICKLUNG

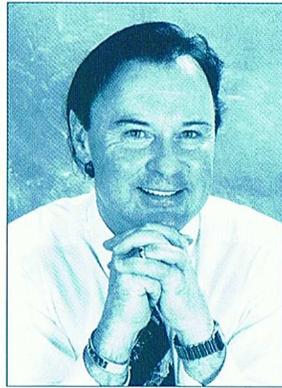
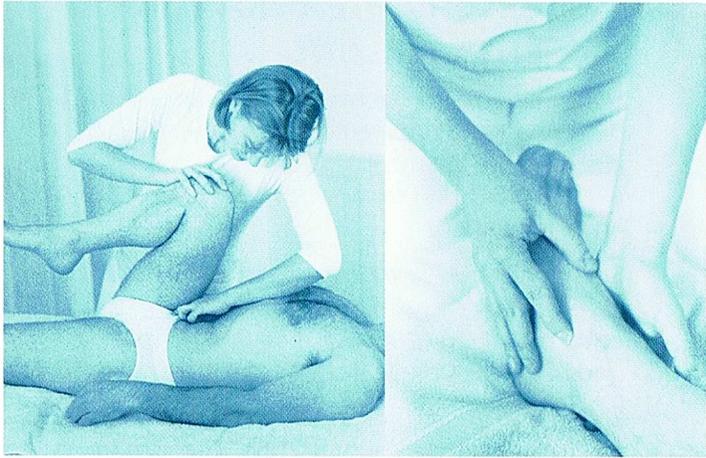
NST ist eine Therapieform, die auf dem Lebenswerk und den Prinzipien des erfolgreichen australischen Osteopathen Tom Bowen (1916 –1982) und seinem einzigartigen Arbeitsstil basiert.

Bowen war bekannt für seine außergewöhnlich zuverlässigen therapeutischen Fähigkeiten. Er behandelte pro Jahr rund 13.000 Personen und hatte eine fast 100% ige Erfolgsrate.

NST wurde in den Jahren 1991-1995 von dem weltweit bekannten australischen Therapeuten, Lehrer und Autor Michael J. Nixon-Livy weiterentwickelt, basierend auf den Prinzipien von Bowens Arbeit und mit dem Ziel, die gleiche zuverlässige Gesundheitsvorsorge zu gewährleisten, zu der seinerzeit Tom Bowen fähig war.

NST zählt zu den führenden Bowen-Therapien in der ganzen Welt und ist ein greifbarer Tribut und das Vermächtnis von Bowens Lebenswerk an Tausende von ausgebildeten Therapeuten, die diese professionelle Heilkunst in seinem Sinne weiterhin praktizieren.





Michael J. Nixon-Livy ist 1954 in Melbourne, Australien geboren. Er ist ein international bekannter Dozent, Thearpeut und Autor des Buches "Die Neurostrukturelle Integrations-technik".

Er ist ein diplomierter Psychologe und Physiologe.

Er ist der Gründer der Neurostrukturellen Integrationstechnik und lehrt seine Arbeit in Seminaren und Tagungen auf der ganzen Welt.

Er hat tausende Praktizierende und Lehrer in NST ausgebildet.

International Institute of Applied Health Services

Michael J. Nixon-Livy
Löwenstrasse 8
D-79199 Kirchzarten · Germany
Tel/Fax: 0049 7661 905726
www.nsthealth.com
e-mail: info@nsthealth.com



NST DER WAHRE WEG ZUM WOHLBEFINDEN

Nach einer NST-Behandlung wird der Körper den Gesetzen der Natur folgen und in kluger Weise versuchen, sich von vorhandenen Ungleichgewichten zu befreien.

Da ein Zuviel oder Zuwenig in unserem Lebensstil zweifellos Auswirkungen auf unsere Gesundheit hat, ist die individuelle Reaktion jedes Klienten auf eine NST-Behandlung der ehrliche Ausdruck seines jeweiligen Gesundheitszustandes.

www.nsthealth.com

**Naturheilpraxis
Katja Güntzel
Heilpraktikerin**
Schönningstedter Str. 4, 21465 Reinbek
Tel./Fax 040-78 0817 11

